

REGLAMENT CURSA DE LA SERP:

ORGANITZACIÓ:

La cinquena cursa de la serp és una prova dins de la Lliga de la Noguera de curses de muntanya en la distància 20 km dins de la categoria de curses, la distància de 11 km dins de la categoria de cursa i caminada. És oberta a tothom, per donar a conèixer el nostre municipi.

Distàncies:

20 km de cursa en circuit circular.

11 km de cursa/caminada en circuit circular.

Data: 21 de maig de 2023

Sortida i arribada: Camp de futbol de La Sentiu de Sió.

Hora de sortida : 9:00 distància 20k i 9:10 distància 11k.

Inscripcions limitades a 300 persones.

INSCRIPCIÓ:

Es pot formalitzar fins al divendres 19 de maig en la web

<https://www.inscripcions.cat/cursadelaserp2023/>

<https://www.inscripcions.cat/cursadelaserp2023c/>

La inscripció es tancarà per internet el dia 19 de maig o si s'arriba al màxim de persones amb anterioritat. S'admetran inscripcions el mateix dia de la prova si queden places lliures.

L'organització es reserva el dret d'admetre més inscripcions en cas de excedir el límit establert de 300 persones.

El pagament es realitza en el moment de la inscripció.

El preu serà de 18 euros fins el 21 d'abril. Fins el 19 de maig 20 euros i 22 euros el mateix dia de la cursa.

En cas d'anular la inscripció fins el dia 14 de maig es retornarà el 80% de l'import. A partir del dia 15 de maig no es farà cap retorn.

Els inscrits a la prova estan coberts per la pòlissa assistencial que la cursa ha contractat amb MAPFRE.

En el lliurament de dorsals caldrà mostrar el DNI.

L'inscripció en la prova inclou avituallament líquid i sòlid en diferents punts de l'itinerari, samarreta de regal i servei de fisioteràpia a l'arribada.

NORMES:

La sortida de la prova es farà a les 9:00 del matí pel recorregut de 20km i 9:10 la de 11 km

- El temps màxim per fer la prova és de 5 hores.
- Les condicions climatològiques no seran impediment per realitzar la prova, tot i que l'organització es reserva el dret de suspendre-la si encara no ha sortit cap participant.
- En cas d'abandonament l'organització no es fa responsable de l'evacuació, tot i que procurarà fer-la, s'ha de notificar en un control o trucant al telèfon que està imprès en el dorsal.
- L'organització no es fa responsable dels accidents o danys que puguin rebre o causar els participants.
- Qualsevol cas no previst en la normativa serà l'organització de la cursa de la serp qui el resolgui.
- Els menors d'edat que vulguin participar a la marxa hauran de dur una autorització dels pares o tutors legals

LLIURAMENT DE DORSALS:

Els dorsals es recolliran el diumenge 21 de maig de 7:30 a 8:45 per les dues modalitats.

DESQUALIFICACIONS:

L'organització té el dret de desqualificar a les persones amb un comportament incívic, que degradin o deteriorin l'itinerari.